

# Programmes des mercredis après-midi

## > Activités parents-enfants 0-6 ans

**Mercredi de 14h30 à 18h00**

Cette activité s'adresse aux jeunes enfants accompagnés d'un parent. Nous alternerons activités de plein air et activités à l'intérieur de la Maison de Quartier. Ces moments conviviaux resserrent les liens entre participants et débouchent sur des relations souvent durables.  
Fr.5.- par famille

**Pour infos de dernière minute du groupe parents-enfants 0-6 ans vous pouvez joindre Elisabeth au 078/ 825 74 83. Lorsque l'activité a lieu à la Maison de Quartier, si cela vous arrange, n'hésitez pas à nous rejoindre en cours d'après-midi.**

## > Activités pour les 7-11 ans

**Mercredi de 14h00 à 17h30 HORAIRE D'HIVER**

Les activités de ce groupe se déroulent le plus souvent à l'extérieur. Il est encadré par une animatrice et un moniteur. Nous misons principalement sur des activités de détente, jeux, grillades, etc. Possibilité d'inscription, mais pas obligatoire. La grandeur du groupe est variable d'un mercredi à l'autre (de 15 à 25 enfants). Nous vivons l'apprentissage de la vie en groupe ainsi que celui de la solidarité et du respect d'autrui. Les enfants établissent le programme d'activité avec l'animatrice.  
Fr. 4.- par enfant.

## > Accueil parents-enfants 0-6 ans

**Lundi, mardi et jeudi de 9h00 à 11h00**

Accueil des participants, jeux libres, un temps d'activités collectives (bricolage, peinture, cuisine, contes, gymnastique, rondes) puis les enfants prennent une collation pendant que les adultes échangent autour d'une tasse de café.  
Fr. 5.- par matinée et famille.



- 17 janvier       7 février       28 février       21 mars  
 24 janvier       14 février       7 mars               28 mars  
 31 janvier       14 mars

Nom, Prénom.....

Date de naissance..... Téléphone.....

Parents-enfants 0-6 ans		Enfants 7-11 ans	
17 janvier	Nous nous rendrons à la Vallée de la Jeunesse pour découvrir une exposition interactive qui permettra aux enfants de traverser l'histoire de l'art. Départ de la Maison de Quartier à 14h30. Les adultes prennent en charge leur entrée 7.- ceci en plus des 5.- par après-midi.	Balade du Renard	
24 janvier	Nous cuisinerons à la Maison de Quartier	Cinéma au City Club de Pully	
31 janvier	Bricolage à la Maison de Quartier	Large prévoir équipement et habits pour la neige	
7 février	Nous nous rendrons à la Maison du Blé et du Pain à Echallens. Départ de la Maison de Quartier à 14h30. Les adultes prennent en charge leur entrée 5.- ceci en plus des 5.- par après-midi	Musée de l'Hermitage : Ateliers et Visite	
14 février	Course d'obstacles à la Maison de Quartier	Grillades en forêt	
<b>Vacances scolaires du samedi 17 février au dimanche 25 février 2018. Nous sommes en camp de ski. Pas d'activité à la Maison de Quartier</b>			
28 février	Si les conditions d'enneigement le permettent nous dévalerons les pentes en luge. Départ de la Maison de Quartier à 14h30	Patinoire Mettez des habits chauds nous allons à la patinoire. Possibilité de louer des patins à glace	
7 mars	Nous confectionnerons les costumes pour notre traditionnel bonhomme hiver qui aura lieu le 17 mars	Atelier cupcakes à la Maison de Quartier	
14 mars	Nous confectionnerons les costumes pour notre traditionnel bonhomme hiver qui aura lieu le 17 mars	Musée de la main : Atelier et Visite	
<b>Nous brûlerons le bonhomme hiver départ devant la Maison de Quartier à 18h30</b>			
21 mars	Nous visionnerons un film à la Maison de Quartier	Piscine	
28 mars	Rendez vous pour notre traditionnelle chasse aux oeufs. Départ 15h00 devant les WC de la place de Milan.	Chasse aux oeufs, départ 15h00 devant les WC de la Place de Milan	
<b>Vacances scolaires du vendredi 30 mars au dimanche 15 avril 2018. Activités à la journée sur inscription</b>			

## SUPER FEMMES

C'est avec plaisir que nous vous convions au prochains soupers femmes de la Maison de Quartier.

**Mercredi 17 janvier 2018**

Mannuela et Paula seront aux fourneaux pour nous confectionner du Bacalhau.

**Mercredi 28 février 2018**

Aida et Naomi aux fourneaux pour une spécialité bosniaque : Cerapici

**Mercredi 25 avril 2018**

A la pâtisserie Catherine Wenger (Nous fêterons les 90 ans de Lorette)



**19h30 apéro et à 20h30 repas**

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire auprès du secrétariat (021 601 13 05) ou par l'intermédiaire du répondeur jusqu'au mardi avant le souper. Une participation financière vous sera demandée. Les frais de repas seront divisés par le nombre de femmes présentes au repas.

### BONHOMME HIVER

**Samedi 17 mars 2018**

**à 18h30**

Nous brûlerons le Bonhomme-Hiver. Le thème de cette année est

libre.

Venez dégustés !!!

**Le cortège, emmené par une Guggemusik partira de la Maison de Quartier à 18h30**

### TROC VENTE D'HABITS D'ETE D'ENFANTS ET DE JOUETS.

**Samedi 24 mars 2018**

**de 9h00 A 12h00**

(Voir papillon en annexe)

### ATELIER CHANSONS 2018

**Samedi 15h30 à 17h00**

**Les prochaines dates: 20 janvier, 3 février, 17 mars, 28 avril**

Prix: Fr. 5.- par famille et par après-midi (goûter compris).

### LA GUINGETTE SOUS-GARE 2018

**Dimanche de 16h00 à 19h00**

Venez danser et prendre un verre !

Entrée Libre

**Les prochaines dates : 14 janvier, 11 février, 25 mars, 15 avril.**

### LE SEL SOUS-GARE

Le SEL Sous-Gare permet à ses membres d'échanger des biens, des services et des savoirs sans avoir recours à l'argent.

Toutes les soirées-rencontre ont lieu le 15 de chaque mois à la Maison de Quartier Sous-Gare.

**Prochaines rencontres :**

**15 janvier, 15 février,**

**15 mars, 15 avril**

Site où est accueilli le SEL Sous-

Gare :

[www.enlhen.ch/](http://www.enlhen.ch/)

[selsousgare@gmail.com](mailto:selsousgare@gmail.com)

### Maison de Quartier Sous-Gare

Avenue Dapples 50 - 1006 Lausanne -

021 / 601 13 05 [info@maisondequartiersousgare.ch](mailto:info@maisondequartiersousgare.ch) -

[www.maisondequartiersousgare.ch](http://www.maisondequartiersousgare.ch) [facebook.com/maisondequartiersousgare](https://www.facebook.com/maisondequartiersousgare)

[maisondequartiersousgare](http://maisondequartiersousgare)

# MAISON DE QUARTIER SOUS-GARE PROGRAMME



**DE JANVIER A AVRIL 2018**