

Programmes des mercredis après-midi

Pour toutes les sorties de l'été prévoir des affaires de bain !

Activités parents-enfants 0-6 ans

► Mercredi de 14h30 à 18h00

Cette activité s'adresse aux jeunes enfants accompagnés d'un parent. Nous alternerons activité de plein air et activités à l'intérieur de la Maison de Quartier. Ces moments conviviaux resserrent les liens entre participants et débouchent sur des relations souvent durables. Fr. 5.- par famille.

0-6 ans: Pour infos de dernière minute du groupe parents-enfants 0-6 ans, vous pouvez joindre Elisabeth au 078 825 74 83. Lorsque l'activité a lieu à la Maison de Quartier, si cela vous arrange, n'hésitez pas à nous rejoindre en cours d'après-midi.

Activités pour les 7-11 ans

► Mercredi de 14h00 à 18h00 (été)

► Mercredi de 14h00 à 17h30 dès le 2 novembre (horaire d'hiver)

Les activités de ce groupe se déroulent le plus souvent à l'extérieur. Il est encadré par une animatrice et un moniteur. Nous misons principalement sur des activités de détente, jeux, grillades, etc. Les enfants ne sont pas inscrits à l'activité, ils la choisissent. La grandeur du groupe est variable d'un mercredi à l'autre (de 15 à 25 enfants).

Nous vivons l'apprentissage de la vie en groupe ainsi que celui de la solidarité et du respect d'autrui. Les enfants établissent le programme d'activité avec l'animatrice. Fr. 4.- par enfant.

Accueil parents-enfants 0-6 ans

Lundi, mardi et jeudi de 9h00 à 11h00

Accueil des participants, jeux libres, un temps d'activités collectives (bricolage, peinture, cuisine, contes, gymnastique, rondes), puis les enfants prennent une collation pendant que les adultes échangent autour d'une tasse de café. Fr. 5.- par matinée et famille.

Atelier chansons

(dès 4 ans)

Samedi 15h30 à 17h00

Prochaines dates: 2 septembre 2017
28 octobre 2017

Prix: Fr. 5.- par famille et par après-midi (goûter compris).

	Parents-enfants 0-6 ans	Enfants 7-11 ans
30 août	Reprise avec nos traditionnelles grillades. Lieu à définir. Départ de la MdQ à 14h30.	Nous irons faire du pédalo. Un gilet vous sera fourni.
6 septembre	Peinture et collage à la MdQ.	Dernière piscine en plein air.
13 septembre	Balade à travers le labyrinthe de maïs de Bottens. Départ de la MdQ à 14h30. Participation supplémentaire par adulte Fr. 5.-.	Balade d'Ouchy à Lutry où une bonne glace nous attend.
20 septembre	Course d'obstacles à la MdQ.	Nous irons nous perdre dans un labyrinthe au milieu d'un champ de maïs.
27 septembre	Nous cuisinerons à la MdQ.	Grillade au bord du lac.
4 octobre	Nous visiterons le zoo de Servion. Départ de la MdQ à 14h30. Participation supplémentaire par adulte Fr. 8.50.	Nous irons faire un mini-golf.
11 et 18 octobre	Pas d'activité, vacances scolaires	Vacances scolaires. Sorties sur inscription.
Vacances scolaires du 16 au 29 octobre 2017: activités à la journée (sur inscription – programme semaines vertes)		



Pour les enfants de 7 à 11 ans, inscription possible, mais pas obligatoire.

- 30 août 6 septembre 13 septembre 20 septembre
 27 septembre 4 octobre

Nom, prénom _____

Date de naissance _____ Téléphone _____

Souper femmes

C'est avec plaisir que nous vous convions aux prochains soupers femmes de la Maison de Quartier.

Mercredi 27 septembre 2017 Aux fourneaux: Catherine et Viviane

Mercredi 8 novembre 2017 Raclette et Jocelyne au dessert

19h30 apéro et à 20h30 repas

Pour des raisons d'organisation, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire auprès du secrétariat (021 601 13 05) ou par l'intermédiaire du répondeur jusqu'au mardi avant le souper.

Une participation financière vous sera demandée. Les frais de repas seront divisés par le nombre de femmes présentes au repas.



Fête de la rentrée

Samedi 9 septembre 2017
dès 14h00

Atelier géant, Spectacle,
Apéro et raclette, Guinguette
Voir papillon

Le SEL Sous-Gare

Le SEL Sous-Gare permet à ses membres d'échanger des biens, des services et des savoirs sans avoir recours à l'argent. Toute les soirées-rencontre ont lieu, en principe, le 15 de chaque mois à la Maison de Quartier Sous-Gare. Prochaines dates: 15 septembre et 15 octobre 2017.

Site où est accueilli le SEL Sous-Gare:
www.enLien.ch/ / sel.sousgare@gmail.com

Troc Vente

Samedi 30 septembre 2017
de 9h00 à 12h00

Habits d'hiver d'enfants et jouets.

Réception des jouets et des vêtements d'hiver propres et repassés le vendredi 29 septembre de 16h00 à 19h30 à la Maison de Quartier.

Possibilité pour les gens **ayant déjà vendu** au troc de la Maison de Quartier d'aller chercher une enveloppe chez Belphégor BD, bd de Grancy 10. Patricia vous accueille le lundi 25 et mardi 26 septembre de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00 uniquement.

Papillon sera disponible à partir du 1^{er} septembre à la Maison de Quartier ou sur le site.

Maison de Quartier Sous-Gare

Avenue Dapples 50 • 1006 Lausanne
021 / 601 13 05

Info@maisondequartiersousgare.ch

www.maisondequartiersousgare.ch

[facebook.com/maisondequartiersousgare](https://www.facebook.com/maisondequartiersousgare)
(devenez amiEs)

