

# Capoeira

La Capoeira est une lutte, une danse, un jeu, développée au Brésil par les esclaves venus d'Afrique.

Aux sons des percussions et des chants, les deux joueurs se défient au milieu du cercle à coups de mouvements acrobatiques et de feintes théâtrales.

C'est à celui qui sera le plus malicieux.



## Capoeira 1

De 3 à 4 ans

Vendredi de 16h00 à 17h00

## Capoeira 2

De 5 à 7 ans

vendredi de 17h00 à 18h00

## Capoeira 3

De 11 à 13 ans

vendredi de 18h00 à 19h00

## Capoeira 4

De 8 à 10 ans

mercredi de 18h00 à 19h00

## Début des cours

mercredi 30 août et vendredi 1<sup>er</sup> septembre 2017

## Prix

Fr. 110.- par trimestre



# Football

Si tu as envie de faire du foot pour ton plaisir, viens nous rejoindre le jeudi sur la place de Milan. La Maison de Quartier Sous-Gare met à ta disposition un entraîneur ainsi que du matériel, ballons, buts, etc. Tu pourras t'inscrire sur place si tu souhaites continuer cette activité. Nous te donnons rendez-vous le jeudi 31 août pour le premier entraînement.



## Football

de 6 à 11 ans

jeudi de 16h30 à 18h00 à la Place de Milan

## Début du cours

31 août 2017

## Prix

Fr. 50.- par année

# Théâtre enfants

Création d'une troupe pendant une année dans un atelier de théâtre qui aboutit à un spectacle.



## Théâtre enfants

### Groupe 1 – débutants/moyens

dès 8 ans

samedi de 9h30 à 11h00

### Groupe 2 – avancés

mercredi de 18h00 à 19h30

## Début des cours

Mercredi 30 août et samedi 2 septembre 2017

## Prix

Fr. 170.- plus

Fr. 40.- de participation aux frais de spectacle.

## Bulletin d'inscription

à adresser à la Maison de Quartier Sous-Gare, av. Dapples 50,  
1006 Lausanne. ☎ 021 601 13 05

Le-la soussigné-e inscrit sa fille/son fils au cours

- Capoeira 1       Capoeira 2       Capoeira 3  
 Capoeira 4       Théâtre enfants 1       Théâtre enfants 2  
 Foot

Nom, prénom \_\_\_\_\_

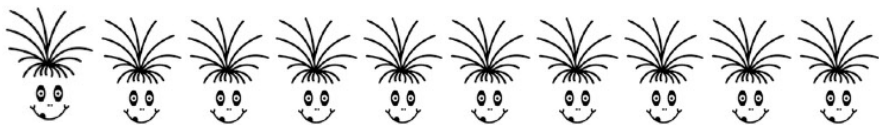
Date de naissance \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_



### Pas de cours pendant les vacances scolaires

#### Inscriptions et renseignements

Maison de Quartier Sous-Gare  
Av. Dapples 50, 1006 Lausanne  
☎ 021 601 13 05

Courriel: [info@maisondequartiersousgare.ch](mailto:info@maisondequartiersousgare.ch)

Site: [www.maisondequartiersousgare.ch](http://www.maisondequartiersousgare.ch)

[facebook.com/maisondequartiersousgare](https://www.facebook.com/maisondequartiersousgare) (devenez

amiEs)

